



Casas Adobes Oral & Maxillofacial Surgery

John Schmidt, DMD Adam Kaiser, DMD

Rachael Prokes, DDS Cesar Rivera, DMD, MD Rachna Casteel, DDS

Andrew Cook, DMD Leah Turigliatto, DMD

Instrucciones Post-Operativas

Es muy importante que usted siga las siguientes instrucciones después de la cirugía. Le ayudaran a no alarmarse o preocuparse durante su recuperación. también le proveerán con instrucciones en caso de que haya complicaciones después de la cirugía.

1. Es normal tener incomodidad, náuseas, y hinchazón. Como también es normal tener leve sangrado las siguientes 24 horas. Si tiene dolor SEVERO y sangrado, notifique inmediatamente al dentista.
2. SANGRADO: sangrado es normal por las siguientes 24-48 horas. Muerda la gaza FIRMEMENTE los siguientes 30-45 minutos, hasta que el sangrado sea de un color rosa claro. Evite usar el dedo o lengua para no agravar el área. Para controlar el sangrado puede usar bolsas de te' negro en lugar de las gasas. Moje un poco las bolsas de te' y muerda firme mente por 20 minutos. Si el sangrado no para llame al dentista para más instrucciones.
3. NO ESCUPA, ENJUAGE, USE POPOTE O FUME por los siguientes 3-5 días. Tampoco debe tomar bebidas alcohólicas por los siguientes 3 días. Puede comenzar a enjuagar cuidadosamente con agua tibia y sal al día siguiente. Son 2 cucharadas de sal en 8 onzas de agua. Debe de enjuagarse 3 veces al día por cinco días. Resuma el lavado de dientes 24 horas después de la cirugía.
4. DIETA: El alimento el primer día es importante. La deshidratación retrasa la curación. Puede remover la gaza para tomar o comer si todavía tiene sangrado. Se recomiendan muchos líquidos. La dieta ideal es una dieta blanda por alrededor de 3-4 días. El medicamento para dolor fuerte **no debe ser tomado con el estómago vacío.**
8. Si tiene dificultad al respirar o le da fiebre, o si tiene otros problemas que parezcan fuera de lo normal, llame al dentista.
5. NAUSEA: Nausea es común después de la anestesia. Debe tomar líquidos claros, caldos y te' hasta que pasen los síntomas. En la farmacia puede comprar Dramamine o Emethol, los cuales son buenos para las náuseas. Si los síntomas persisten, llame al dentista.
6. DOLOR: El dolor es normal por las siguientes 12-24 horas después de la cirugía. Tómese las pastillas para el dolor como indique la receta. Es mejor tomar las pastillas antes que se le pase el efecto de la anestesia local, normalmente dura de 60 a 90 minutos, pero en ocasiones puede durar mas.
7. INCHAZON es común después de la cirugía. Para bajar la hinchazón, use hielo por fuera de la cara, 20 minutos por cada cachete. Use hielo por las siguientes 24-36 horas. El tercer día de la cirugía es normalmente el día cuando la hinchazón alcanzara su punto más alto. En este día puede ponerse fomentos calientes, 20 minutos por cada cachete. Se recomienda dormir con la cabeza elevada con respecto al resto del cuerpo.
9. Si se usó anestesia general, el paciente debe ser observado continuamente por las siguientes 24 horas. El paciente NO DEBE hacer labores físicas (levantar cosas pesadas, ejercicio) por los primeros 2-3 días. No seguir las instrucciones puede que cause más sangrado.
10. Si el paciente tuvo anestesia general no debe manejar por las siguientes 24 horas. Limite sus actividades que requieran, de su concentración, ya que sus funciones cognitivas se verán temporalmente afectadas, pero regresaran dentro de algunas horas.

Si tiene alguna otra pregunta favor de llamar a nuestra oficina 520-742-6136